

## **Neue Kurse im Volksbildungswerk Hackenheim**

### **Korbflechten mit Peddigrohr**

Am Samstag, dem 21.09.2024 beginnt ein neuer Kurs mit Herrn Helmut Georg.

An 4 Samstagen, von 13:00 – 17:00 Uhr können verschiedene Körbe (Einkaufskörbchen, Brotkörbchen...) im Kulturhof in Hackenheim geflochten werden. Der Kurs kostet 25,00€, hinzu kommen 25,00€ Materialkosten.

Anmelden können Sie sich bei Marita Trautmann, Tel 0671/63716

### **Gym mix**

Mit Entspannungsübungen, sanften Bewegungen und Faszien Training wollen wir ein besseres Körpergefühl entwickeln und uns nach einem stressigen Tag erholen. Der Kurs beginnt am 24.09.2024 um 16:30 Uhr in der Rheinhessenhalle in Hackenheim. Die 5 Einheiten zu 60 Minuten, mit Vera Anders, kosten 25,00 €.

Anmeldungen nimmt Frau Walburga Ott Tel 0671/63877 entgegen.