



# Vollblut- Helden

Blut spenden.  
Leben retten.

Donnerstag

**03.**  
**April**

## Hackenheim Rheinhessenhalle

Binger Weg 8  
15:30 – 19:00 Uhr

Online Termin buchen.



Sie sollten vor der Blutspende mind. 1,5 - 2 Liter getrunken  
und etwas gegessen haben. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

Weitere Informationen und Spendemöglichkeiten:

Kostenlose Hotline **0800 11 949 11**

oder [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt)

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Blutspendedienst West