

Gym mix

Am **04. März** beginnt wieder um **16:15 Uhr** ein neuer Gymnastikkurs mit Vera Anders im Kulturhof in Hackenheim. 5 Einheiten zu je 60 Minuten kosten 25,00 €.

Nach langem, hektischem Tag wollen wir uns mit sanften Bewegungen, Entspannungsübungen und Faszientraining selbst wieder spüren.

Der Kurs schließt mit einer Entspannungseinheit ab.

Anmeldungen nimmt Walburga Ott, Tel 0671/63877 entgegen.