

Gym mix

Das Volksbildungswerk Hackenheim bietet wieder einen neuen Entspannungskurs mit Vera Anders im Kulturhof an.

Nach einem langen, hektischen Tag wollen wir uns mit sanften Bewegungen und Faszientraining entspannen.

Beginn ist der Dienstag, 21.01.25 um 16:15 Uhr. Der 8 Abende dauernde Kurs kostet 25,00 €. Anmeldungen nimmt Frau Walburga Ott, Tel 0671/63877 entgegen.