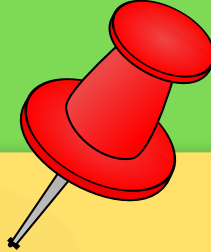


20.02.2025

von 10:00 bis 12:30 Uhr

Spaziergang für pflegende Angehörige in Bad Kreuznach / Salinental



**Der Spaziergang findet am Donnerstag, den 20.02.2025,
von 10:00 Uhr bis 12:30 in Bad Kreuznach im Salinental
statt.**

**Bei einem gemeinsamen Spaziergang liegt der Fokus
ganz auf Ihnen, den pflegenden Angehörigen. Bewegung,
Wertschätzung, Entspannungstechniken, Austausch auf
Augenhöhe und wertvolle Informationen sind Inhalte
des gemeinsamen Vormittags. Die Wegstrecke ist
weitgehend eben und umfasst insgesamt 3,5 km.**

**Veranstaltet wird der Spaziergang von den Landfrauen
Frei-Laubersheim und dem Pflegestützpunkt Bad
Kreuznach.**

Anmeldung bis 19. Februar 2025 unter:

0671/920473-16

mona.kauer@pfligestuetzpunkte-rlp.de

**Es besteht die Möglichkeit, dass bei der Suche nach
einem Betreuungsangebot geholfen wird.**