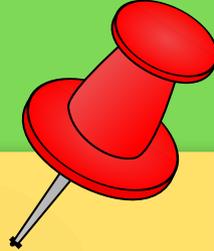


**20.02.2025**

**von 10:00 bis 12:30 Uhr**

## **Spaziergang für pflegende Angehörige in Bad Kreuznach / Salinental**



**Der Spaziergang findet am Donnerstag, den 20.02.2025,  
von 10:00 Uhr bis 12:30 in Bad Kreuznach im Salinental  
statt.**

**Bei einem gemeinsamen Spaziergang liegt der Fokus  
ganz auf Ihnen, den pflegenden Angehörigen. Bewegung,  
Wertschätzung, Entspannungstechniken, Austausch auf  
Augenhöhe und wertvolle Informationen sind Inhalte  
des gemeinsamen Vormittags. Die Wegstrecke ist  
weitgehend eben und umfasst insgesamt 3,5 km.**

**Veranstaltet wird der Spaziergang von den Landfrauen  
Frei-Laubersheim und dem Pflegestützpunkt Bad  
Kreuznach.**

**Anmeldung bis 19. Februar 2025 unter:**

**0671/920473-16**

**mona.kauer@pfligestuetzpunkte-rlp.de**

**Es besteht die Möglichkeit, dass bei der Suche nach  
einem Betreuungsangebot geholfen wird.**