

Spaziergang für pflegende Angehörige

Bei einem gemeinsamen Spaziergang liegt der Fokus ganz auf ihnen, den pflegenden Angehörigen. Bewegung, Wertschätzung, Entspannungstechniken, Austausch auf Augenhöhe und wertvolle Informationen sind Inhalt des gemeinsamen Vormittags. Die Wegstrecke ist weitgehend eben und umfasst insgesamt 3,5 km. Der Spaziergang findet am Donnerstag, den 10.10.2024, von 9:30 bis 11:30 Uhr, in Neu-Bamberg statt. Veranstaltet wird der Spaziergang von den Landfrauen Frei-Laubersheim und dem Pflegestützpunkt Bad Kreuznach. Anmeldung bis 08.10.2024 unter: 0671/92047316, 0178/5173332 oder mona.kauer@pfligestuetzpunkte-rlp.de. Es besteht die Möglichkeit, dass bei der Suche eines Betreuungsangebotes geholfen wird.